

Wochenspeiseplan
von 18.09.2023 bis 24.09.2023 (KW38)

Menügruppe	18.09.2023	19.09.2023	20.09.2023	21.09.2023	22.09.2023
Menü 1	- Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing - Vollkornnudeln mit Tomatensauce - Vanillejoghurt ^(G, 3, G, G, G, 3, 3, a1)	- Rohkoststicks aus Gurke und Paprika mit Dip ^(l, i) - Hausgemachter roter Linseneintopf Brötchen - Saisonobst ^(G, G, G, G)	- Lachsfilet im Backteig mit Kohlrabigemüse in Rahm und Salzkartoffeln ^(C, D, G, a1) - Saisonobst ^(G, G, G, G)	- Nudelauflauf mit Hühnchen, Brokkoli und Mais in Käsesauce - Waldfruchtquark ^(G)	- Krautsalat - Vegetarische Gyrospfanne mit Soja-Weizen-Gyros Zucchini und Möhre, Tomatenreis und Zaziki - Grießpudding mit Zimt ^(G, 3, a1)
Menü 2	Gurkensalat mit Essig-Öl Dressing	Rohkoststicks aus Gurke und Paprika mit Dip ^(l, i)	Gemüse im Backteig (Brokkoli, Blumenkohl, Karotte) mit Kohlrabigemüse in Rahm und Salzkartoffeln ^(C, G, a1)	Nudelauflauf mit Brokkoli und Mais in Käsesauce	Krautsalat

• Vollkornnudeln mit Rinderbolognese ^(G, 3, I, J, a1) • Vanillejoghurt ^(G, 3, G, G, G, 3, 3, a1)	• Hausgemachter roter Linseneintopf mit Geflügelwursteinlage, Brötchen • Saisonobst ^(G, G, G, G)	• Saisonobst ^(G, G, G, G)	• Waldfruchtquark ^(G)	• Putengyrospfanne, Tomatenreis und Zaziki • Grießpudding mit Zimt ^(G, 3, a1)
---	--	--	--	---

Zusatzstoffe:(1) mit Farbstoff, (2) mit Konservierungsstoff, (3) mit Antioxidationsmittel, (4) mit Phosphat, (5) mit Süßungsmittel, (6) mit Geschmacksverstärker, (7) mit Säuerungsmittel, (8) mit Stabilisatoren, (9) mit Nitritpökelsalz, (10) mit Phosphorsäure, (11) enthält eine Phenylalaninquelle, (12) geschwärzt, (13) geschwefelt, (14) gewachst, (15) koffeinhaltig, (16) chininhaltig Allergene:(G) Glutenhaltiges Getreide, namentlich: (G1) Weizen, (G2) Roggen, (G3) Gerste, (G4)