

FERIENPROGRAMM

in den Sommerferien



Kunst trifft Küche * Sommeredition

Zeitraum:	Montag– Freitag (26.06. – 30.06.2023 – 1. Woche)
Täglich:	09.00 – 15.00 Uhr
Ort:	Realschule Am Oberen Schloss: A054 Lehrküche + außerschulische Lernorte
Pause:	täglich 1 Std gemeinsame Mittagspause
Verpflegung:	gemeinsames Kochen
Kosten:	keine
Betreuerinnen:	Fr. Schmidt, Fr. Thomas

Komm und mach mit, wenn es heißt:

wir kochen, backen und gestalten zum Thema Sommer!

*Saisonales **Gemüse, Obst für Marmeladen, Smoothies sowie eigene Limonade und Eistee, Salate und Kräuter** werden uns in dieser Woche begleiten und wir werden gemeinsam Neues lernen und schmecken können. Im kreativen Teil stellen wir Kunstwerke aus Ästen her, die als **Windspiel oder Traumfänger oder Deko-Objekt** unsere Gärten, Balkone oder Blumentöpfe verschönern werden. Wir lernen die „**dot painting**“ Technik kennen und gestalten dekorative Steine. Beim gemeinsamen Ausflug zu einem lokalen **Bio-Hof** schauen wir uns genau an, wie und wo das leckere Gemüse und Obst angebaut wird. Das eigene Rezeptheft zum Projekt wird täglich gefüllt und gestaltet.*

Wir freuen uns auf Dich.

Montag, 26.06.23	Wir starten den Tag und unser Projekt mit einem Kennenlernspiel und bekräftigen unsere Gemeinschaft. Mit einem Quiz erkunden wir die Lehrküche, wie gut kennst du dich schon aus? Nach der wichtigen Einführung in die Hygiene- und Sicherheitsregeln legen wir los. Was wächst eigentlich gerade in den Beeten und Bäumen und welche Köstlichkeiten können wir daraus zaubern? Wir besprechen unser saisonales Mittagessen für heute und teilen uns in Kleinteams ein, sodass alle mithelfen beim Vorbereiten und Kochen. Gemeinsam notieren wir das Rezept von heute und lassen es uns am schön gedeckten Tisch in Ruhe schmecken. Mit Saisonalem Obst machen wir uns an die Marmeladen- und Geleeherstellung, wie muss man das Obst vorbereiten und welche Zutaten und wieviel Zucker kommen eigentlich beim Aufkochen hinzu. All das werden wir besprechen und Ausprobieren. Eine

	Portion im Marmeladenglas kann jeder mit nach Hause nehmen und eine eigene verzierte Geschenktüte/ -tasche dafür herstellen.
Dienstag, 27.06.23	<p>Sommer – Sonne – Abkühlung. Heute stellen wir zu Beginn des Projekttagess unsere eigene Limonade her. Gesund, lecker und durstlöschend, genau das Richtige für unseren Tag 2. Das Rezept hält Einzug in unsere Projektmappe, damit wir die Limonade auch mal zu Hause machen können.</p> <p>Wir besprechen unser saisonales Mittagessen für heute und teilen uns in Kleinteams ein, sodass alle mithelfen beim Vorbereiten und Kochen. Wir lassen es uns dann am schön gedeckten Tisch in Ruhe schmecken.</p> <p>Gut gestärkt machen wir einen gemeinsamen, entspannten Waldspaziergang und sammeln dabei Äste vom Waldboden, um diese morgen zu Kunstwerken zu gestalten. Kennt ihr eigentlich die verschiedenen Baumarten, die uns im Wald begegnen?</p>
Mittwoch, 28.06.23	<p>Ein leckerer und gesunder Sommer-Smoothie aus Obst, Haferflocken und Milch stärkt uns am Morgen. Auch dieses Rezept wird für zu Hause aufgeschrieben. Wir besprechen unser saisonales Mittagessen für heute und teilen uns in Kleinteams ein, sodass alle mithelfen beim Vorbereiten und Kochen. Wir lassen es uns dann am schön gedeckten Tisch in Ruhe schmecken.</p> <p>Aus den großen und kleinen Ästen, die wir gestern beim Waldspaziergang gesammelt haben, gestalten wir heute mit Farbe, Wolle und viel Kreativität einzigartige Kunstwerke, die den Garten, den Balkon oder auch einen Blumentopf dekorieren werden. Für unseren morgigen Ausflug stellen wir einfache Snacks her, die wir als Proviant mitnehmen werden.</p>
Donnerstag, 29.06.23	<p>Heute besuchen wir einen lokalen Bio-Hof und lernen den Anbau von lokalem Gemüse und Obst ganz aus der Nähe kennen. Wir kaufen leckere Salate für unser Mittagessen morgen ein. Bei einem gemeinsamen Picknick lassen wir uns unsere hergestellten Snacks schmecken und machen uns mit dem Bus wieder auf den Rückweg. Zurück in der Schule haben wir noch Zeit, weiter an unseren dekorativen Ästen, Traumfängern und Windspielen zu arbeiten.</p>
Freitag, 30.06.23	<p>Mit selbstgemachtem, erfrischendem Eistee läuten wir unseren letzten Projekttag ein und stärken uns am Morgen. Aus verschiedenen getrockneten Kräutern stellen wir eine sehr leckere Salatkräutermischung her, die wir heute für unsere frischen Salate beim saisonalen Mittagessen sofort ausprobieren werden. Auch für zu Hause kann jeder eine Portion mitnehmen. Heute lernen wir die Maltechnik „dot-painting“ kennen. Wir verzieren und bemalen dekorative Steine, die im Garten, dem Balkon oder dem Blumentopf toll aussehen werden. Wie sieht es mit deinem Projektheft aus? Hast du alle Rezepte eingeklebt und notiert oder fehlt noch etwas? Füge doch noch eine Zeichnung, ein Foto oder deine eigene Erklärung zu einem Rezept oder zum Besuch am Bio-Hof hinzu. Mit einer Feedback-Runde und einer „warmen Dusche“ für Jeden beenden wir unser Projekt.</p>

Krankmeldungen bis 09.00 Uhr unter: Tel. Betreuungsraum: **0271 – 40 57 98 33**
oder per Email an: u.schmidt@ros-siegen.com oder c.thomas@ros-siegen.com

Bitte umgehend bei der Klassenleitung unterschrieben abgeben. Danke.

Hiermit melde ich meine Tochter/ meinen Sohn **verbindlich** zum Ferienprogramm

Kunst trifft Küche * Sommeredition an.

Ein Zurücktreten von der Anmeldung ist danach nicht mehr möglich.

Bei den Ferienprogrammen werden zum Teil Fotos und Videos angefertigt. Dies geht selbstverständlich nur, wenn hierfür eine Einwilligung vorliegt. Die Einwilligung ist freiwillig. Aus der Nichterteilung oder dem Widerruf der Einwilligung entstehen keine Nachteile.

Hiermit willige ich/ willigen wir in die Anfertigung und Veröffentlichung von Fotos und Videoaufzeichnungen unserer Tochter/ unseres Sohnes ein:

Bitte ankreuzen!

JA

NEIN

Nachname: _____ Vorname: _____

Telefonnr.: _____ Klasse: _____

Ort, Datum

Unterschrift Eltern / Erziehungsberechtigte