

FERIENPROGRAMM

in den Sommerferien



April
2022



Abenteuerwoche

Zeitraum:	Montag – Freitag (27.06. – 01.07.2022 – 1. Woche)
Täglich:	09.00 – 15.00 Uhr
Ort:	Realschule Am Oberen Schloss: Schulküche + außerschulische Lernorte
Pause:	täglich 1 Std. gemeinsame Mittagspause
Verpflegung:	kann mitgebracht oder eingekauft werden
Kosten:	keine
Betreuerinnen:	Fr. Hentis, Fr. Springob

Wenn du gerne Abenteuer erlebst, Lust auf Ausflüge hast und dir das Rätseln Spaß macht, dann bist du bei uns genau richtig. Mach mit bei unserer Abenteuerwoche voller Action:

Klettern im Erlebniswald, Wildtierpark-Ralley und vieles mehr erwarten dich. Und natürlich kommt auch das Kochen und Schlemmen nicht zu kurz.

Montag, 27.06.22	Um uns kennen zu lernen, das Gruppengefühl zu stärken und um eine Teamfähigkeit zu entwickeln, nutzen wir unsere Energie und spielen Kennlern- und Bewegungsspiele, u.a. das Geländespiel Räuber und Gendarm. Nach der Kennlernphase begeben wir uns auf einen gemeinsamen Ausflug in den Erlebniswald Siegen. Dort lernen wir Neues über Pflanzen und Bewohner der Natur. Dabei steht auch die Wichtigkeit des Ökosystems für uns auf der Erde im Vordergrund. Nach einer Lerneinheit rund um den Wald wollen wir nicht nur unsere Gehirnzellen beanspruchen, sondern auch unseren Körper. Ein Kletter-, Lauf- und Koordinationsparcours in dem Wald und das Spiel „Capture the Flag“ - Flaggenklau erwarten euch. Zum Abschluss unseres grünen Montags testen wir den Barfußpfad und besuchen das Damwild. Für die Verpflegung sorgt ein gemeinsames Picknick, bei dem wir besonderen Wert auf unsere Umwelt legen.
Dienstag, 28.06.22	Ausflug in den Wildpark Donsbach: Mit Bahn und Bus begeben wir uns nach Dillenburg, um unsere heimischen Waldtiere aus nächster Nähe kennen zu lernen. Dort starten wir die große Wildpark-Rallye mit Rätseln und Fragen

	rund um die Tier- und Pflanzenwelt, bei der es etwas zu gewinnen gibt. Der Wildpark bietet die Möglichkeit, die Natur auch unter pädagogischen Gesichtspunkten zu erleben und zu verstehen.
Mittwoch, 29.06.22	Heute ist eure Kreativität gefragt. Ihr dürft zwischen verschiedenen Stationen auswählen. > Malen mit Acrylfarben und Basteln: Mit Naturmaterialien wie Stöcken, Steinen oder Blättern erstellen wir einzigartige Kunstwerke. Die Stöcke, Steine und Blätter können nach eurem Belieben bemalt und zusammengesetzt werden. Dabei lernen wir die natürlichen Ressourcen wertzuschätzen. > Persönlichen Schmuck anfertigen: Hier lernt ihr eure Mitschüler kennen wie noch nie. Wie wäre es mit einem Freundschaftsarmband, mit dem ihr eure Freundschaft besiegeln könnt? Mit plastikfreien Materialien könnt ihr neuen Schmuck selber herstellen, ohne dabei die Umwelt zu belasten. > Eigene Naturkosmetik herstellen: Du kämpfst mit unreiner Haut, trockenen Lippen und spröden Lippen? Um dem Abhilfe zu schaffen, müssen es nicht immer die teuren Produkte aus der Drogerie sein. Ihr lernt Haushaltsmittel kennen, die wenig Kosten, aber genauso gut helfen. Hier soll sich individuell ausgelebt werden und dabei auch nicht der Bezug zur Natur vergessen werden. Im Anschluss darf jeder seine Kunstwerke präsentieren und seine Besonderheiten erklären.
Donnerstag, 30.06.22	Mut, Koordination und Bewegung sind gefragt: Drei Stunden nehmen wir uns Zeit, um den Kletterwald Freudenberg und unsere eigenen Kletterfähigkeiten zu entdecken oder sogar zu erweitern. Mitten in den Kronen der Bäume wollen wir uns gegenseitig unterstützen, neue Herausforderungen annehmen und die Natur des Waldes bewundern. Wenn wir wieder auf dem Boden des Waldes angekommen sind, gibt es eine gemeinsame Runde mit einem richtigen Kletterprofi. Dieser ist Erlebnispädagoge und wird mit uns über unsere Erfahrungen und Gefühle, die wir während des Kletterns im Wald erlebt haben, sprechen. Hin- und Rückfahrt erfolgt mit dem Bus.
Freitag, 01.07.22	Hmm ... Was riecht denn hier so gut? Wir sind jetzt die Chefköche: Wir backen gemeinsam Waffeln und wir lernen wie man sauber und lecker kochen kann. Dabei wollen wir auch nicht die Benimmregeln beim Speisen vergessen. Vielleicht ist ja die eine oder andere Regel dabei, die du noch gar nicht kennst. Wir aktivieren unseren Körper – als kleine Abwechslung am krönenden Koch-Freitag spielen wir das Zombiespiel in verschiedenen Variationen, wobei Koordination, Ausdauer und Teamfähigkeit gefragt sind. Anschließend geht es wieder ans Kochen. Wer weiß schon was über gesunde Ernährung? Sandwiches oder Wraps müssen nicht immer ungesund sein, das geht auch anders! Abschließend lassen wir die Woche Revue passieren, indem wir über unsere Erfahrungen, Eindrücke und Gefühle sprechen und uns im Formulieren von Kritik und Lob üben.

Wir freuen uns auf dich.

Krankmeldungen bis **09.00 Uhr** unter: Tel. Betreuungsraum: **0271 – 40 57 98 33**
oder per Email an: l.hentis@ros-siegen.com oder b.springob@ros-siegen.com

Bitte umgehend bei der Klassenleitung unterschrieben abgeben. Danke.

Hiermit melde ich meine Tochter/ meinen Sohn **verbindlich** zum Ferienprogramm

Abenteuerwoche an.

Ein Zurücktreten von der Anmeldung ist danach nicht mehr möglich.

Bei den Ferienprogrammen werden zum Teil Fotos und Videos angefertigt. Dies geht selbstverständlich nur, wenn hierfür eine Einwilligung vorliegt. Die Einwilligung ist freiwillig. Aus der Nichterteilung oder dem Widerruf der Einwilligung entstehen keine Nachteile.

Hiermit willige ich/ willigen wir in die Anfertigung und Veröffentlichung von Fotos und Videoaufzeichnungen unserer Tochter/ unseres Sohnes ein:

Bitte ankreuzen!

☐ JA

☐ NEIN

Nachname: _____ Vorname: _____

Telefonnr.: _____ Klasse: _____

Ort, Datum

Unterschrift Eltern / Erziehungsberechtigte