

FERIENPROGRAMM

in den Osterferien 2022

Januar 2022



ANMELDUNG: Spiel & Spaß im Wasser & an Land

| | |
|--------------|--|
| Zeitraum: | Dienstag – Freitag (19.04. – 22.04.22 – 2. Woche) |
| Täglich: | 09.00 – 15.00 Uhr |
| Ort: | Realschule Am Oberen Schloss: B202 + außerschulische Lernorte (u.a. Schwimmbad, Schlosspark, Oberstadt) |
| Pause: | täglich 1 Std. gemeinsame Mittagspause |
| Verpflegung: | kann mitgebracht oder eingekauft werden |
| Kosten: | keine |
| Betreuer*in: | Fr. Bohne, Hr. Müller |

Du hast noch kein Seepferdchen? Dann auf ins kühle Nass! In der zweiten Ferienwoche gehen wir täglich ins Schwimmbad und üben noch einmal die Schwimmstile Brust, Kraul und Rücken.

Nach einer Pause geht es an Land weiter mit einer Belohnung im Eiscafe, einer Schnitzeljagd, Ballspielen, Glasmalerei und und und :)

Dieses Ferienprogramm richtet sich ausschließlich an NICHT-SCHWIMMER*INNEN!

| Uhrzeit | Dienstag, 19.04.22 | Mittwoch, 20.04.22 | Donnerstag, 21.04.22 | Freitag, 22.04.22 |
|---------------|--|--|--|--|
| 09.00 – 11.30 | Schwimmbad: - Leistungsstände prüfen, ggf. Einteilung in Kleingruppen - Übungen zur Körperspannung - Brust: Beinschlag, Armzug und ganze Lage - Tauchspiele - Kraul-Beine | Schwimmbad: - Übungen zur Körperspannung - Brust ganze Lage - Kraul Beine und Arme - Rücken - Tauchspiele | Schwimmbad: - Brust ganze Lage - Brust Atmung - Kraul gL - Rücken gL | Schwimmbad: - Brust ganze Lage mit Atmung - Rücken - Kraul - kleine Spiele - ggf. Abnahme Abzeichen |
| 11.30 – 12.30 | Mittagspause | Mittagspause | Mittagspause | Mittagspause |

| Uhrzeit | Dienstag, 19.04.22 | Mittwoch, 20.04.22 | Donnerstag, 21.04.22 | Freitag, 22.04.22 |
|---------------|---|---|---|--|
| 12.30 – 15.00 | Kleine Spiele zur Aktivierung, Kooperation und Kommunikation fordern uns im Schlosspark heraus. | Glasmalerei mit eigenen Motiven fördert unsere Kreativität. | Schnitzeljagd – mit Teamgeist, Geschicklichkeit und Köpfchen nehmen wir die Herausforderung an. | Ballspiele im Schlosspark fordern unsere motorischen Fähigkeiten und unsere Ausdauer heraus. Ausklingen der Ferienwoche in der Schule; kurze Feedbackrunde. |

Wir freuen uns auf dich.

Krankmeldungen bis 09.00 Uhr unter: Tel. Betreuungsraum: **0271 – 40 57 98 33**
oder per Email an: j.bohne@ros-siegen.com

Bitte umgehend bei der Klassenleitung unterschrieben abgeben. Danke.

Hiermit melde ich meine Tochter/ meinen Sohn **verbindlich** zum Ferienprogramm

Spiel & Spaß im Wasser & an Land an.

Ein Zurücktreten von der Anmeldung ist danach nicht mehr möglich.

Bei den Ferienprogrammen werden zum Teil Fotos und Videos angefertigt. Dies geht selbstverständlich nur, wenn hierfür eine Einwilligung vorliegt. Die Einwilligung ist freiwillig. Aus der Nichterteilung oder dem Widerruf der Einwilligung entstehen keine Nachteile.

Hiermit willige ich/ willigen wir in die Anfertigung und Veröffentlichung von Fotos und Videoaufzeichnungen unserer Tochter/ unseres Sohnes ein:

Bitte ankreuzen!

JA

NEIN

Nachname: _____ Vorname: _____

Telefonnr.: _____ Klasse: _____

Ort, Datum

Unterschrift Eltern / Erziehungsberechtigte