**FERIENPROGRAMM**

**in den Herbstferien**



**Bewegungs- und Entspannungswoche**

Zeitraum: Montag – Freitag (10.10. – 14.10.2022 – 2. Woche)

Täglich: 09.00 – 15.00 Uhr

Ort: Realschule Am Oberen Schloss: B105

+ außerschulische Lernorte

Pause: täglich 1 Std. gemeinsame Mittagspause

Verpflegung: kann mitgebracht oder eingekauft werden

Kosten: keine

Betreuerinnen: Fr. Kühnel, Fr. Logo

*Dich erwartet ein abwechslungsreiches Programm. Ein Ausflug in den PanoPark, Minigolf, ein Besuch der Atta-Höhle und das Kennenlernen von Entspannungsmethoden werden die letzte Ferienwoche für dich garantiert nicht langweilig werden lassen. Im Laufe der Woche wirst du dein Wissen über Tropfsteinhöhlen und unsere heimischen Wildtiere erweitern. Nebenbei kannst du dich noch einmal austoben, bis es dann zum Ferienende hin in die Entspannungsphase geht, um mit neuer Energie in den Schulalltag starten zu können.*

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | Ort | Programmbeschreibung |
| Montag 10.10.22 | Siegen | Wir lernen uns untereinander durch lustige Kennenlernspiele in der Schule kennen. Finde heraus, welche Gemeinsamkeiten dich und die anderen SchülerInnen verbinden, um eine Grundlage für die Woche zu schaffen. Danach ist beim Minigolf Koordination und Konzentration gefordert. Wer schafft es die Bahnen mit möglichst wenig Schlägen zu meistern? |
| Dienstag 11.10.22 | Siegen | Wir starten den Tag mit einem Geocaching, bei dem wir die heimischen Wälder erforschen und gemeinsam den Schatz finden. Nur im Team kommt man ans Ziel! Als Belohnung für die anstrengende Rallye werden Smoothies zubereitet und natürlich auch verzehrt. Dabei ist Kreativität gefragt, einen leckeren Smoothie aus einer Auswahl von Obst und Gemüse zu kreieren. |
| Mittwoch 12.10.22 | Kirchhundem PanoPark | Weißt du was ein Mufflon ist? Nein? Dann wirst du dieses und einige andere Wildtiere heute im PanoPark in Kirchhundem kennenlernen. Wenn du dich traust, kannst du die Tiere auch füttern. Außerdem kannst du dich im Rutschenparadies austoben und auf der Rodelbahn den Fahrtwind genießen. Mit Balance und Geschicklichkeit kannst du den Parcours im Piratenland überwinden. |
| Donnerstag 13.10.22 | Attendorn | Heute werden wir durch die Atta-Höhle geführt, Deutschlands schönste und größte Tropfsteinhöhle im Sauerland. Hier erfährst du von der Entstehung der Stalaktiten und Stalagmiten. Unser Mittagessen findet bei gutem Wetter am schönen Biggesee statt. |
| Freitag 14.10.22 | Schule, Siegen | Wir beginnen den Tag mit einem gemeinsamen Frühstück in der Schule. Danach zeigt sich, wer der Quizmeister ist. Kannst du dich noch an alle Informationen über die Wildtiere oder die Atta-Höhle erinnern? Das Gewinnerteam erwartet ein toller Preis! Den Tag beenden wir mit Entspannungsverfahren, wie der Fantasiereise, um euch auf den wiederbeginnenden Schulalltag vorzubereiten. |

*Wir freuen uns auf dich.*

**Krankmeldungen bis 09.00 Uhr** unter: Tel. Betreuungsraum: **0271 – 40 57 98 33**

oder per Email an: [**l.kuehnel@ros-siegen.com**](mailto:l.kuehnel@ros-siegen.com) oder[**f.logo@ros-siegen.com**](mailto:f.logo@ros-siegen.com)

**---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------**

***Bitte umgehend bei der Klassenleitung unterschrieben abgeben. Danke.***

Hiermit melde ich meine Tochter/ meinen Sohn **verbindlich** zum Ferienprogramm

**Bewegungs- und Entspannungswoche** an.

**Ein Zurücktreten von der Anmeldung ist danach nicht mehr möglich.**

Bei den Ferienprogrammen werden zum Teil Fotos und Videos angefertigt. Dies geht selbstverständlich nur, wenn hierfür eine Einwilligung vorliegt.Die Einwilligung ist freiwillig. Aus der Nichterteilung oder dem Widerruf der Einwilligung entstehen keine Nachteile.

|  |
| --- |
| **Hiermit willige ich/ willigen wir in die Anfertigung und Veröffentlichung von Fotos und Videoaufzeichnungen unserer Tochter/ unseres Sohnes ein:**  ***Bitte ankreuzen!*** ☐ JA ☐ NEIN |

Nachname: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Telefonnr.: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Klasse: \_\_\_\_\_\_­­­­­­\_\_\_\_

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Ort, Datum Unterschrift Eltern / Erziehungsberechtigt